



KİLİS 7 ARALIK ÜNİVERSİTESİ

KİLİSLİ MUALLİM RIFAT EĞİTİM FAKÜLTESİ
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK
2026-2027 GÜZ YARIYILI

0308305	PSİKOLOJİK DANIŞMA İLKE VE TEKNİKLERİ				
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
5	0308305	PSİKOLOJİK DANIŞMA İLKE VE TEKNİKLERİ	2	2	3

Dersin Dili:

Türkçe

Dersin Düzeyi:

Fakülte

Dersin Staj Durumu:

Yok

Bölümü/Programı:

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK

Dersin Türü:

Zorunlu

Dersin Amacı:

Bu dersin amacı; öğrencilerin psikolojik danışma sürecinde terapötik koşullar ile temel ve ileri düzey psikolojik danışma becerilerinin önemini ve işlevini kavrayarak temel psikolojik danışma becerilerini etkili biçimde kullanabilmelerini ve terapötik koşulları oluşturmalarını sağlamaktır.

Ders İçeriği:

Yardım Beceri Modelleri, Psikolojik Danışma Süreci ve Temel Beceriler, İleri Düzey Beceriler, Kavramlaştırma Modelleri.

Ön Koşulları:

Dersin Koordinatörü:

Dr. Öğr. Üyesi Esra ASICI

Dersi Veren:

Dr. Öğr. Üyesi AYŞE NUR KATMER

Dersin Yardımcıları:

Yok

Dersin Kaynakları

Ders Notları	:	
Kaynakları	:	Egan, G. (2011). Psikolojik Danışma Becerileri. (Çev. Özlem Yüksel). İstanbul: Kaknüs Yayınları.
Dökümanlar	:	Çevirmenler: Tuncay Ergene, Seher Aydemir Sevim Yayın Tarihi: 01.10.2008 ISBN: 9789944189026 Dil: Türkçe 378 s. Karton Kapak
Ödevler	:	Kitap Kağıdı 16x24 cmÇevirmenler: Tuncay Ergene, Seher Aydemir Sevim Yayın Tarihi: 01.10.2008 ISBN: 9789944189026 Dil: Türkçe 378 s. Karton Kapak
Sınavlar	:	Kitap Kağıdı 16x24 cm Çevirmenler: Tuncay Ergene, Seher Aydemir Sevim Yayın Tarihi: 01.10.2008 ISBN: 9789944189026 Dil: Türkçe 378 s. Karton Kapak Kitap Kağıdı 16x24 cm Ödev ve çoktan seçmeli sınav

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:		Eğitim Bilimleri	:	
Mühendislik Bilimleri	:		Fen Bilimleri	:	
Mühendislik Tasarımı	:		Sağlık Bilimleri	:	
Sosyal Bilimler	:	100	Alan Bilgisi	:	

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Dersin tanıtımı: Kapsamı, Önemi, Kural ve Gerekliliği		
2	Psikolojik Danışma Süreci: Temel Aşamalar, Psikolojik Danışma Becerileri ve Terapötik Koşullar		
3	Temel Psikolojik Danışma Becerisi: Dikkati Verme		
4	Temel Psikolojik Danışma Becerisi: Soru Sorma		
5	Temel Psikolojik Danışma Becerisi: Teşvik Etme		
6	Temel Psikolojik Danışma Becerisi: İçerik Yansıtma		
7	Temel Psikolojik Danışma Becerisi: Duygu Yansıtma		
8	Genel tekrar, Ders değerlendirme, Ara sınav		
9	Temel Psikolojik Danışma Becerisi: Özetleme		
10	İleri Düzey Psikolojik Danışma Becerileri: Yüzleştirme		
11	İleri Düzey Psikolojik Danışma Becerileri: Kendini Açma ve Anlık Olma		
12	İleri Düzey Psikolojik Danışma Becerileri: Odaklanma, Yorumlama, Geribildirim ve Bilgi Verme		
13	Duygusal Müdahale Yaklaşımları		
14	Davranışçı ve Bilişsel Müdahale Yaklaşımları		

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Psikolojik danışma sürecini ve aşamalarını açıklayabilme
Ö02	Terapötik koşulları tanımlayabilme
Ö03	Psikolojik danışma sürecinde terapötik koşulların önemini ve işlevini kavrayabilme
Ö04	Psikolojik danışma sürecinde kullanılan temel psikolojik danışma becerilerini tanımlayabilme
Ö05	Psikolojik danışma sürecinde terapötik koşulları sağlayabilme
Ö06	Psikolojik danışma sürecinde terapötik koşulları sağlayabilme
Ö07	Temel psikolojik danışma becerilerini kullanabilme
Ö08	Psikolojik danışma sürecinde temel müdahale yaklaşımlarını tanımlayabilme

Programın Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
P01	1. Psikolojik danışma kuramları ve modellerine uygun olarak danışanın problemlerini kavramlaştırır, danışana uygun psikolojik danışma beceri ve müdahalelerini seçer.
P02	2. Psikolojik danışma ve rehberlik alanındaki kuramsal bilgiyi eleştirel gözle değerlendirir, yorumlar, analiz eder ve sentezleyerek sunmuş olduğu psikolojik danışma ve rehberlik hizmetlerinde kullanır.

P03	3.	Okul psikolojik danışmanlığı, evlilik ve aile psikolojik danışmanlığı, kariyer psikolojik danışmanlığı, ruh sağlığı psikolojik danışmanlığı ve rehabilitasyon psikolojik danışmanlığı alanlarında derin ve kapsamlı bilgiye sahiptir.
P11	11.	Edindiği kapsamlı kuramsal bakış açılarını hizmet verdiği bireylerin yaşadıkları güçlükleri ve değişen toplumsal ihtiyaçları göz önünde bulundurarak gelişimsel bir bağlam içerisinde değerlendirerek, kişilerin gelişimsel problemlerinin tanımlar ve uygun çözüm yolları geliştirir.
P13	13.	Hem kişisel hem de mesleki yaşamında yaşam boyu öğrenmeye karşı olumlu tutuma sahiptir ve demokrasi, insan hakları, bilimsel ve mesleki etik değerlere bağlılık gösterir.
P08	8.	Bağımsız bir uygulayıcı olarak bireysel ve grupla psikolojik danışma becerilerini sergiler.
P09	9.	Hizmet verdiği kurum ve çevrenin yerel koşullarını bilimsel ve profesyonel ilkelere uygun bir şekilde irdeleyebilir ve bu koşullara uygun psikolojik danışma ve rehberlik programları hazırlayıp uygular.
P10	10.	Psikolojik danışma ve rehberlik alanında hizmet sunarken, meslektaşlarıyla, ruh sağlığı çalışanlarıyla ve diğer paydaşlarıyla en üst derecede ilişki ve iş birliği kuracak sosyal becerileri sergiler.
P12	12.	Koruyucu ruh sağlığı hizmetleri çerçevesinde, bireylerin yaşam ve çalışma koşullarının iyileştirilmesi yönünde sunulan psikolojik danışma ve rehberlik hizmetlerinin sunulmasında diğer ruh sağlığı alanları ve paydaşlarla iş birliği içinde öncü roller alır.
P04	4.	Psikolojik danışma ve rehberlik alanının, eğitim, sağlık ve endüstri gibi çeşitli alanlardaki hizmetlerine ilişkin bilgi ve anlayışa sahiptir.
P05	5.	Çalışma alanları ile ilgili bilimsel yöntem ve tekniklere uygun, bilimsel etik ilkeleri çerçevesinde, bilimsel bir araştırmayı gerçekleştirecek derin ve kapsamlı bilgiye sahiptir.
P06	6.	Psikolojik danışma ve rehberlik alanı dahilindeki birçok hizmete ilişkin bağımsız araştırma projesi hazırlar, araştırmayı yürütür ve araştırma sonuçlarını rapor haline getirecek derin ve kapsamlı bilgiye sahiptir.
P07	7.	Hizmet verdiği birey ve grupların ihtiyaçlarını ve koşullarını dikkate alarak bireyi tanıma tekniklerini kullanır.

